

Babymassagekurs



Ort: Praxis für Ayurveda Wellnes, Gerstbuschstr. 58,
66386 St. Ingbert
Kursleiterin: Dora Schweitzer (Stillberaterin)

In den ersten Lebensmonaten ist die Haut, die mit unzähligen Nervenfasern durchzogen ist, das wichtigste Sinnesorgan des Menschen. Und deshalb lieben die Neugeborenen den intensiven Hautkontakt mit ihren Eltern ganz besonders.

Das Kind löst sich aus seiner fötalen Körperhaltung, die Muskeln und Gelenke beginnen sich zu strecken und es lernt, seine Bewegungen besser zu koordinieren.

Gerade in diesen prägenden Monaten können regelmäßige Massagen die Entwicklung fördern. Sie verbessern die Koordination und Geschmeidigkeit der Muskeln und helfen dem Baby, größere Beweglichkeit und die Fähigkeit zur Entspannung zu entwickeln.

Die Babymassage stimuliert und unterstützt den Kreislauf, die Herzfunktion sowie die Atmung und die Verdauung des Kindes (Verdauungsprobleme können auf diese Weise evtl. ohne Medikamente zum Abklingen gebracht werden). Die Durchblutung wird verbessert und eine wohltuende Tiefenwirkung entfaltet sich.

Nicht zu vergessen sind vor allen die emotionalen Erfahrungen, die Eltern gemeinsam mit ihrem Baby machen, wenn sie in entspannter Atmosphäre mit ruhigen Bewegungen, gleichmäßigem Rhythmus und kontrollierter Kraft, Liebe und Geborgenheit vermitteln können.

Die Kurse zur Förderung des Wohlbefindens der Säuglinge stützen sich auf die Lehre des französischen Gynäkologen Dr. Frédérick Leboyer.

Es sind zur Zeit noch Plätze frei.

Weitere Informationen:

06821 / 70072

www.doraschweitzer.de

doraschweitzer@web.de